

I・Five通信

令和元年
10月~12月

〜 たち日本人の寿命実です。その中でも**目取**も

木が伸びているなか、多いと言われているのは

「平均寿命」と健康寿命、やはり「がん」です。欧米化

の差が中々縮ま、ていない、してしま、た食事や生活習

のは、存じ、でしょうか。厚生労働省の資料によると平均

寿命と健康寿命には、傷マ、がんには、てしま、う

男性で約9年、女性で約、と言われています。

13年も差があります。

女性の場合平均寿命は、**目取** 近見たニュースで

86歳ですから、健康で、日頃摂取している

いられるのは、く3歳くらい、牛乳やヨーグルトなどの乳

まで、ということ、です。しかし、製品が「がん」のリスクを

「がん」心筋梗塞「脳卒中」、上げて、という記事を見て

など、身近な「健康リスク」、驚きました。例えば、一日

により健康寿命が短、当たり40の増える、ン

くな、て、いる、という、のも、事、とに前立腺がんのリスク

が7%上昇、牛乳を一日

一杯多く飲むこと、に卵巣、どうしますか？病院で治療

がんは、10%上昇、すると、を受ける方、病院以外にも

いう、ものです。前立腺がん、別の方法で治療をする方

に至、ては、患者数が急速、いずれにしても、がんを治すた

に、増えて、おり、近い将来、めに最善の治療を受けたい

現在、最も多いと言われ、て、思う、はず、です。その時、ど

る胃がんの患者数を追、い、んな治療を選択するに

抜、く、じ、ょう、と、予、測、され、て、せ、よ、ま、ず、は、お、金、が、な、い、と、何

します。乳製品に限、ら、ず、も、で、き、ま、せ、ん、そ、の、た、め、に、がん

食生活などに気を、つ、け、て、い、保険、が、あ、り、ま、す。特に、がん

れば、ある程度、発症を、抑、え、保険、と、い、つ、て、も、診、断、され、た

られるか、も、し、れ、ま、せ、ん、が、ど、時、に、一、時、金、で、大、き、な、給、付

れ、だ、け、気、を、付、け、て、い、て、も、金、を、受、け、取、れ、る、こ、と、が、大

ストレスなどが原因で、「がん」、切、で、す。な、ぜ、ば、う、ど、ん、な、治、療、

が、発症、し、て、し、ま、う、こ、と、も、で、も、ご、自、身、で、選、ぶ、こ、と、が

あります。つまり、ど、ん、な、方、で、き、る、か、ら、で、す。今、一、度、お

でも、「がん」に、な、る、可、能、性、持、ち、の、がん、保、険、が、万、が、一

が大、い、に、あ、る、と、い、う、こ、と、で、す。の、時、に、最、善、の、治、療、を、

比、白、さん、は、も、し、自、分、が、選、ぶ、る、がん、保、険、な、の、か、確

「がん」だ、と、わ、か、つ、た、ら、認、を、し、て、お、き、ま、せ、ん、か、？