

!・Five通信

令和元年
7月~9月

人 生100年時代のよう感じられる今月この
幕開けです。

100歳まで生きるということ
が多くなる方向として現実的な
ものとは、てまました。

この年ほど前、金さん銀さん
とい、て100歳の双子の姉妹
がよくテレビに出ていました。

当時は100歳の双子という
のが珍しか、た記憶があり
ます。それが、それほど
珍しく、ばい時代には、たと
うことごとく。

少 子高齢化や年金
問題をま、かけに

長く生まることに対して
ネガティブな話題がたい

頃ですが、先日ニュースである
研究について、とても興味深
い内容が報じられて、ました
のご紹介します。

それはなんと「若返り」が可能
になり、たというものです。

ネズミを使った実験で若い
ネズミの血液を70歳の
くらいのネズミに注射したと
ころ、なんと30歳の若さの

まで若返ったという、はありま
せんか、どうやら血液中の酵素
が重要な働きをするらしく、
人間に使えるように、はるまで

100年もかからないとうです。
とても楽しみ、は研究ですね。

とはいえ、どんなに若返、ても長くに払い込んだ金額より多く
生まる場合に、心配なのは、はやの金額を受け取れるよう、は
り健康とお金の問題です。保険があるんです。

先 日、金融庁がまとめた、100万の時、は保険金、何事もな
報告書にお、そ私、ら、ければ、解約返戻金という

の、老後の費用が平均して
1000万円足り、ばいという、内容、額より、大きな金額を準備
が、話題になりました。この報
道を受けて、ま、と多くの、方が、将

来不足する金額を、これから
貯めて、いこうと、お考えに、な、た
と思、います。実は、この、お金を

貯める、時、こそ、保険が、とても
役に、立つ、んです。
保険には、保険金（給付金）と
解約返戻金という、受け取

れる、お金が、二つ、あります。
この、二つを、使、く、上手に、保険に
加入、すること、で、将来、ど、ちら

で、受け取る、にしても、実際

